



PROTOCOLLO PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO DA COVID19 PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DI BASE E LINEE GUIDA MODALITA' DI SVOLGIMENTO 'ATTIVITA' ESTIVA 'CENTRO ESTIVO 2020 ONE TO ONE ACADEMY E ACCADEMIA DEL PORTIERE'

In applicazione delle Linee guida – Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera e), e delle Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f)

PREMESSA

Le presenti Linee-Guida sono volte a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie ad accompagnare la ripresa dello sport, a seguito del lockdown per l'emergenza Covid-19, alle quali devono attenersi tutti i soggetti che gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi, o che comunque ne abbiano la responsabilità e costituiscono il quadro di riferimento anche per le ulteriori indicazioni fornite in materia a livello regionale.

DEFINIZIONI

Per **OPERATORE SPORTIVO** si intende sia chi pratica l'attività sia le persone autorizzate a stare nell'impianto sportivo (collaboratori a vario titolo, accompagnatori, ecc.).

Per **SITO SPORTIVO** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori.

Per **ORGANIZZAZIONE SPORTIVA** si intende ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), Disciplina Sportiva Associata (DSA), Ente di Promozione Sportiva (EPS) e relativi nuclei associativi (associazioni e società costituite ai sensi dell'art. 90 della l. n. 289/2002 e s.m.i. ed iscritte nel Registro Nazionale istituito ai sensi dell'art. 5, comma 2, lettera c) del D.lgs. n. 242/1999 e s.m.i.; società di cui alla l. n. 91/1981; gruppi sportivi di cui all'art. 6 della l. n. 78/2000) ovvero, in assenza di affiliazione, l'organizzazione che pratica discipline sportive di competenza dei predetti organismi sportivi riconosciuti dal CONI e/o dal CIP, ovvero enti/organizzazioni/associazioni che svolgano attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico (palestre, piscine, centri fitness, centri danza, ecc...).



MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Nel definire le necessarie misure di prevenzione e protezione ogni organizzazione sportiva si attiene, per gli ambiti di propria competenza:

- a) ai criteri per Protocolli di settore elaborati dal Comitato tecnico scientifico in data 15 maggio 2020 di cui all'allegato 10 del DPCM del 17 maggio 2020;
- b) alle eventuali ulteriori indicazioni fornite a livello regionale in materia;
- c) alle misure organizzative, procedurali e tecniche

Di seguito si indicano le principali misure di prevenzione e protezione che saranno adottate:

- modalità della prestazione di lavoro all'interno del sito sportivo;
- distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva;
- gestione entrata/uscita degli operatori sportivi e di altri soggetti nei siti sportivi;
- revisione lay-out e percorsi;
- gestione dei casi sintomatici;
- pratiche di igiene;
- prioritizzazione del rientro degli operatori sportivi nei siti sportivi e di accesso di persone terze;
- sistema dei trasporti;
- utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine chirurgiche, guanti monouso in diversi materiali plastici sintetici);
- pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi;

A tale scopo, sarà diffusa scheda esemplificativa denominata "Lo sport riparte in sicurezza", allegata alle presenti Linee Guida, nonché tutto il restante materiale informativo a disposizione.



OBBLIGHI DELL'OPERATORE SPORTIVO (BAMBINI E STAFF)

1. Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
2. Obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
3. Obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
4. Adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:
 - a) mantenere la distanza di sicurezza;
 - b) rispettare il divieto di assembramento;
 - c) osservare le regole di igiene delle mani;
 - d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

PRATICHE DI IGIENE

All'interno del sito dovrà essere garantita la possibilità di rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt. Ulteriori indicazioni di dettaglio potranno essere definite dagli specifici Protocolli emanati delle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;



- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie/borracce personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche saranno messi a disposizione:

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva e nei servizi igienici;
- gel igienizzante;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- sanitizzazione degli ambienti;
- sarà vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- prima e dopo dell'utilizzo dei servizi igienici, nei quali gli operatori del centro sportivo prevederanno l'accesso contingentato e precisamente una persona per volta, lavarsi le mani anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti.

Inoltre, coloro che svolgono l'attività sportiva hanno l'assoluto divieto:

- di toccare oggetti e segnaletica fissa;
- di utilizzare spogliatoi e docce;
- di espettorare in qualsiasi area del sito sportivo;
- di consumare pasti all'interno dell'area sportiva



ACCESSO AL SITO SPORTIVO

- Per l'accesso al sito sportivo sarà identificato un percorso di entrata differente da quello di uscita;
- E' d'obbligo l'uso di dispositivi di sicurezza all'arrivo c/o la struttura;
- E' richiesto l'arrivo c/o la struttura in anticipo rispetto all'inizio delle attività al fine di consentire le operazioni di triage;
- E' permesso l'accesso solo in assenza di sintomi (rialzo febbrile, tosse, faringodinia, dolori muscolari, etc) e dopo aver compilato apposita autocertificazione;
- E' consentito l'accesso dei bambini solo previa consegna dell'autocertificazione del genitore che attesti il quadro anamnestico del proprio figlio;
- E' consentito l'accesso solo ai bambini e allo staff di supporto indispensabile;
- Ad ogni singolo accesso verrà misurata la temperatura corporea tramite termoscanner;
- E' richiesto l'arrivo c/o l'impianto d'allenamento già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi come le scarpe da gioco, riponendo il tutto nei propri zaini o in appositi contenitori sigillanti;
- E' tassativamente richiesto l'uso di apposite calzature da gioco previste esclusivamente per lo svolgimento dell'attività. A tal riguardo una volta effettuato l'accesso nel sito sportivo d'allenamento le scarpe indossate in precedenza saranno riposte negli zaini personali;
- Gli zaini personali, una volta effettuato l'accesso, saranno riposti in limitati spazi a bordo campo.



NORME PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

- Sono autorizzati allo svolgimento dell'attività solo i bambini in possesso di valida certificazione medica di idoneità sportiva in corso di validità ai sensi di quanto stabilito dalla normativa di legge in vigore (DM 18/02/82);
- Sarà garantito un rapporto Istruttore/Bambini nello svolgimento dell'attività di 1 a 5/6;
- Nella fase iniziale l'allenatore e lo staff tecnico devono indossare la mascherina e mantenere una distanza minima di almeno 2 metri l'uno dall'altro;
- Lo staff sanitario e dirigenziale in campo e chi non direttamente impegnato nell'allenamento deve indossare DPI;
- Sostare in specifiche aree per evitare assembramenti;
- Indossare Kit d'allenamento Scuola Calcio Pescara. Gli indumenti autorizzati sono solo maglietta, pantaloncini, calzettoni lunghi, polsini e fasce per il sudore (no canottiere e calzini corti);
- I bambini dovranno essere muniti del proprio pallone personale portato da casa;
- E' consentito l'utilizzo di sole bottiglie/borracce monouso e/o personali;
- Non è consentito l'uso di mascherine in campo;
- Non è consentito l'uso di pettorine/casacche;
- Tenere la distanza di almeno 10 metri tra i vari gruppi (delimitando la zona di gioco);
- Per i tecnici, compatibilmente con l'esercizio/sforzo fisico, obbligo di utilizzo della mascherina durante tutta l'attività;
- Durante l'attività di allenamento, rispettare una distanza di 2 metri, fatta eccezione per le necessità di cui all'articolo 9, comma 2, del DPCM del 17 maggio 2020 recanti disposizioni per persone con disabilità motorie o con necessità di supporto;
- Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'allenamento.

Si riportano di seguito le disposizioni per consentire gli allenamenti degli atleti presso gli impianti sportivi.

Regole distanziamento sociale:

Presupposto come durante un allenamento il volume e la "forza" del respiro, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione e non solo viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a



quanto registrato nella quotidianità, è necessario rivalutare il concetto di distanziamento da rispettare durante un allenamento. Qualsiasi forma di allenamento, potrà essere svolta in ambienti indoor e outdoor, anche da più atleti nello stesso campo di gioco/palestra, unicamente ove sia possibile rispettare il distanziamento di seguito riportato, evitando in ogni caso il contatto fisico tra i singoli operatori sportivi e il raduno in gruppi in spazi ristretti.

Pertanto tutte le forme di allenamento, compresi tutti gli esercizi di gioco e tecnici, si svolgeranno in forma individuale garantendo un distanziamento proporzionato allo sforzo fisico dell'atleta e precisamente:

- una distanza interpersonale, non inferiore a 2 metri tra un bambino e l'altro (prevedere una persona ogni 8-10m²), da mantenere sempre durante tutta la seduta di allenamento (bambini e istruttori);
- una distanza di almeno 10 metri tra i vari gruppi (delimitando la zona di gioco).

Distanziamento 1

Per le fasi di riscaldamento e per gli esercizi a corpo libero, a terra e non, dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli operatori sportivi di non meno di due/tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire. La distanza di sicurezza del tecnico è di 4 metri.

Distanziamento 2

Per tutti quegli esercizi quali ad esempio riscaldamento dinamico, attività di coordinazione motoria, potenziamento muscolare, Skip e similari o esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli operatori sportivi di non meno di 4 metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire. La distanza di sicurezza del tecnico è di 4 metri.

Distanziamento 3

Nelle fasi di corsa si dovrà evitare la disposizione in scia e, in tal caso, la distanza interpersonale per due soggetti in scia dovrà salire ad almeno 10 metri. La distanza di sicurezza del tecnico è minimo di 4 metri.

Distanziamento 4

Nelle fasi di allenamento sui fondamentali ad esempio esercizi di palleggio, tiro, dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli operatori sportivi di non meno di 4 metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire. La distanza di sicurezza del tecnico è di 4 metri.



Utilizzo e smaltimento materiale mono-uso e personale: è obbligatorio smaltire i materiali potenzialmente infetti secondo opportune procedure ossia negli appositi cestini preposti allo smaltimento esclusivo degli stessi.

Sanificazione periodica e pulizia giornaliera: la Società assicura la sanificazione e pulizia dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni. La Società fornisce al personale sanitario e di supporto i dispositivi di protezione individuale.

Verifica applicazione misure: saranno individuati all'interno dello Staff soggetti incaricati al controllo delle norme comportamentali. Al termine di ogni singola giornata i responsabili incaricati certificheranno il rispetto delle norme da parte dei bambini/staff.